

UBND THÀNH PHỐ HẢI DƯƠNG
TRƯỜNG MẦM NON QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN THÁNG 4/2025

Thời gian (Tuần 1: từ 01 -> 05/4/2025; Tuần 3: từ 14 -> 19/4/2025 + 28,29/4)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Cơm tẻ						- Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau
	Thịt gà rang lá chanh	Thịt kho tàu nước cốt dừa	Trứng đúc thịt rán	Thịt bò xào su su, cà rốt	Thịt kho củ cải đường	Đậu, thịt sốt cà chua	
	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Canh cua nấu mùng toi	Canh thịt, xương nấu củ, quả	Canh thịt nấu rau cải	Canh bí xanh nấu xương	Canh tép nấu bầu	
Bữa phụ	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	
Chiều	Bánh đa bò rau cải	Cháo tôm, thịt cà rốt	Bánh đa thịt rau cải	Cháo vịt đỗ xanh	Bún riêu cua	Cháo dinh dưỡng	
	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	

Thời gian (Tuần 2: từ 07->12/4; Tuần 4: từ 21->26/4/2025)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Cơm tẻ						- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ
	Tôm, thịt rim cà chua	Trứng cút kho thịt	Thịt chưng mắm tép	Thịt gà om nấm	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Đậu, thịt sốt cà chua	
	Canh ngao nấu mùng toi	Canh khoai sọ nấu xương	Canh cải mơ cá rô	Canh cua nấu rau thập cẩm	Canh thịt nấu rau cải ngọt	Canh thịt băm nấu bí ngô non	
Bữa phụ	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	
Chiều	Bánh đa thịt rau cải	Cháo thịt bò cà rốt	Bánh đa sườn rau cải	Cháo cá tầm rau thơm	Bún vịt rau thơm	Cháo thịt bí đỏ	
	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	

TP Hải Dương, ngày 25 tháng 3 năm 2025

Người xây dựng

Lê Thị Hương



TM. NHÀ TRƯỜNG

Nguyễn Thị Thúy Lan