

UBND PHƯỜNG HẢI DƯƠNG
TRƯỜNG MẦM NON QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2025

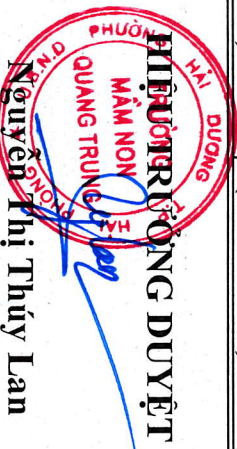
Thời gian (Tuần 1: từ 03 -> 06/9/2025; Tuần 3: từ 15 -> 20/9/2025; Tuần 5: 29->30/9/2025)

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Com tẻ						- Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau
	Thịt kho tàu	Trứng đúc thịt	Mọc sốt cà chua	Thịt bò hầm củ, quả	Thịt gà rang lá chanh	Đậu, thịt sốt cà chua	
	Canh thịt nấu bầu	Canh khoai sọ hầm xương	Canh cua rau đay, mùng toi, mướp	Canh rau cải ngọt nấu xương	Canh thịt, xương nấu rau ngót	Canh ngao nấu mùng toi	
Xế nhà trẻ	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Chè đỗ đen	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ
	Bánh đa gà rau thom	Cháo thịt bò cà rốt	Bún vịt rau thom	Cháo tôm, thịt củ rền	Bánh đa sườn rau cải	Cháo dinh dưỡng	
Chiều	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (Chè đỗ đen) MG	Sữa Dielac - Super (MG)	Chè đỗ đen (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	
	Thời gian (Tuần 2: từ 08->13/9; Tuần 4: từ 22->27/9/2025)						
Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
Trưa	Com tẻ						cường lượng rau quả
	Tôm, thịt rim cà chua	Thịt kho nước cốt dừa	Thịt bò xào khoai tây, cà rốt	Trứng cút, thịt kho tàu	Thịt kho củ cải đường	Đậu, thịt sốt cà chua	
	Canh rau cải ngọt nấu thịt	Canh thịt nấu rau ngót	Canh tép nấu rau đay, mùng toi	Canh bí xanh nấu xương	Canh cua rau đay, mùng toi, mướp	Canh mướp nấu thịt	
Xế nhà trẻ	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Nước cam vắt	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ
	Bánh đa thịt rau cải	Cháo vịt đỗ xanh	Bánh đa gà rau thom	Cháo cá tầm cà rốt	Bún thịt rau thom	Cháo thịt bí đỏ	
Chiều	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (Chè đỗ đen) MG	Sữa Dielac - Super (MG)	Nước cam vắt (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	
	Thời gian (Tuần 2: từ 08->13/9; Tuần 4: từ 22->27/9/2025)						

P. Hải Dương, ngày 25 tháng 8 năm 2025

Người xây dựng

Lê Thị Hương



Nguyễn Thị Thúy Lan



THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM
ĐẠI HỌC SƯ PHẠM
TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM