

UBND THÀNH PHỐ HẢI DƯƠNG
TRƯỜNG MẦM NON QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN THÁNG 3/2025

Thời gian (Tuần 1: từ 03 -> 08/3/2025; Tuần 3: từ 17 -> 22/3/2025 + 31/3)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Thịt gà om nấm	Thịt kho tàu nước cốt dừa	Trứng đúc thịt rán	Thịt bò xào su su, cà rốt	Tôm, thịt rim cà chua	Đậu, thịt sốt cà chua	Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau
	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Canh tép nấu bầu	Canh thịt, xương nấu củ, quả	Canh thịt, xương nấu cải cúc	Canh xương, thịt nấu bí xanh	Canh ngao nấu bắp cải	
	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	
Bữa phụ	Bánh đa bò rau cải	Cháo tôm, thịt cà rốt	Bánh đa gà rau thơm	Cháo vịt đỗ xanh	Bún vịt rau thơm	Cháo dinh dưỡng	- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ
	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	

Thời gian (01/3 + Tuần 2: từ 10->15/3; Tuần 4: từ 24->29/3/2025)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Trưa	Thịt kho nước cốt dừa	Thịt, trứng cút kho tàu	Thịt gà rang lá chanh	Thịt kho củ cải đường	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Đậu, thịt sốt cà chua
	Canh cua nấu rau thập cẩm	Canh khoai sọ nấu xương	Canh cải mớ cá rô	Canh khoai tây hầm xương	Canh thịt nấu rau cải ngọt	Canh thịt băm nấu bí ngô non
	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super
Bữa phụ	Bánh đa thịt rau cải	Cháo thịt bò cà rốt	Bún riêu cua	Cháo cá tầm rau thơm	Bánh đa sườn rau cải	Cháo thịt bí đỏ
	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)

TP Hải Dương, ngày 25 tháng 02 năm 2025

Người xây dựng



Lê Thị Hương

TRƯỜNG



Nguyễn Thị Thủy Lan