

THỰC ĐƠN THÁNG 4/2024

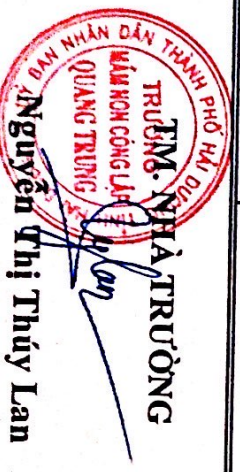
Thời gian (Tuần 1: từ 01->06/4; Tuần 2: từ 08->13/4; Tuần 3: từ 15->20/4/2024 + 29/4/2024).

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Thịt gà rim gừng	Thịt kho tàu nước cốt dừa	Thịt chung mắt tép	Thịt bò xào su su, cà rốt	Cá tầm sốt thịt cà chua	Trứng đúc thịt rán	- Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau. - Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để
	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Canh ngao nấu mùng toi	Canh khoai sọ hầm xương	Canh thịt, xương nấu cải cúc	Canh cá nấu rau cải mơn	Canh thịt băm nấu bí ngô non	
	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Dưa hấu	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	
Chiều	Bánh đa bò rau cải	Cháo tôm, thịt cà rốt	Bánh đa gà rau thom	Cháo thịt đỗ xanh	Bún vịt rau thom	Chè bí ngô, đỗ xanh	- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để
	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Dưa hấu (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Chuối chín (MG)	đảm bảo chất

Thời gian: (Tuần 2: từ 08->13/4; Tuần 4: từ 22->27/4/2024)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Tôm, thịt rim cà chua	Thịt kho nước cốt dừa	Thịt gà om nấm	Thịt, trứng cắt kho tàu	Đậu, thịt sốt cà chua	đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ.
	Canh tép nấu rau thập cẩm	Canh cải cúc nấu thịt băm	Canh khoai tây hầm xương	Canh cua rau đay, mùng toi	Canh khoai sọ hầm xương	Canh xương, thịt nấu bí xanh	
	Sữa Dielac -Super	Chuối chín	Sữa Dielac -Super	Dưa hấu	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	
Chiều	Cháo thịt củ dền	Bánh đa thịt rau cải	Cháo cá tầm rau thom	Bánh đa bò rau cải	Cháo vịt đỗ xanh	Bún thịt rau cải	
	Sữa Dielac -Super (MG)	Chuối chín (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Dưa hấu (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	

TP Hải Dương, ngày 28 tháng 3 năm 2024



Người xây dựng

Lê Thị Hương