

UBND THÀNH PHỐ HẢI PHÒNG
TRƯỜNG MẦM NON QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN THÁNG 8/2025

Thời gian (Tuần 1: từ 01 -> 02/8/2025; Tuần 3: từ 11 -> 16/8/2025; Tuần 5: 25 -> 30/8/2025)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
	Cơm tẻ						
Trưa	Thịt kho tàu nước cốt dừa	Thịt bò hầm củ, quả	Mọc sốt cà chua	Trứng đúc thịt	Thịt gà rang lá chanh	Đậu, thịt sốt cà chua	- Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau
	Canh tép nấu bầu	Canh khoai sọ hầm suong	Canh cua rau đay, mùng toi, mướp	Canh rau cải ngọt nấu xương	Canh thịt, xương nấu rau ngọt	Canh ngao nấu mùng toi	
Bữa phụ	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Nước cam vắt	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ
	Bánh đa gà rau thom	Cháo tôm, thịt củ rền	Bún vịt rau thom	Cháo thịt bò cà rốt	Bánh đa sườn rau cải	Cháo thịt bí đỏ	
Chiều	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Nước cam vắt (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	

Thời gian (Tuần 2: từ 04->09/8; Tuần 4: từ 18->23/8/2025)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
	Cơm tẻ						
Trưa	Tôm, thịt rim cà chua	Thịt kho nước cốt dừa	Thịt bò xào khoai tây, cà rốt	Thịt kho củ cải đường	Đậu, thịt sốt cà chua	Trứng củ, thịt kho tàu	- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ
	Canh rau cải ngọt nấu thịt, xương	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh ngao nấu mùng toi	Canh bí xanh nấu xương	Canh cua rau đay, mùng toi, mướp	Canh mướp nấu thịt	
Bữa phụ	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Chè đỗ đen	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	
	Bánh đa thịt rau cải	Cháo vịt đỗ xanh	Bún thịt rau thom	Cháo cá tầm cà rốt	Bánh đa gà rau thom	Cháo dinh dưỡng	
Chiều	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (Chè đỗ đen) MG	Sữa Dielac - Super (MG)	Chè đỗ đen (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	

TP Hải Phòng, ngày 24 tháng 7 năm 2025

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
HẢI PHÒNG
MẦM NON QUANG TRUNG
NGUYỄN THỊ THÚY LAN

Người xây dựng
Lê Thị Hương