

UBND THÀNH PHỐ HẢI DƯƠNG
TRƯỜNG MẦM NON QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN THÁNG 5/2025

Thời gian (Tuần 1: từ 05 -> 10/5/2025; Tuần 3: từ 19 -> 24/5/2025)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Com tẻ						- Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau
	Trứng đúc thịt rán	Thịt kho tàu nước cốt dừa	Thịt gà rang lá chanh	Thịt bò xào su su, cà rốt	Thịt kho củ cải đường	Đậu, thịt sốt cà chua	
	Canh thịt nấu rau cải	Canh cua nấu rau đay, mùng toi	Canh thịt, xương nấu rau ngót	Canh riêu đậu nấu chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh ngao nấu mùng toi	
Bữa phụ	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	
Chiều	Bánh đa bò rau cải	Cháo tôm, thịt cà rốt	Bún riêu cua	Cháo vịt đỗ xanh	Bánh đa thịt rau cải	Cháo dinh dưỡng	- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ
	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	

Thời gian (Tuần 2: từ 12->17/4; Tuần 4: từ 26->31/5/2025)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Com tẻ						- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ
	Tôm, thịt rim cà chua	Thịt chưng mắm tép	Trứng cút kho thịt	Thịt gà om nấm	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Đậu, thịt sốt cà chua	
	Canh thịt băm nấu bí ngô non	Canh cải mợ nấu cá rô	Canh khoai sọ hầm xương	Canh cua nấu rau đay, mùng toi	Canh rau cải ngọt nấu thịt	Canh tép nấu bầu	
Bữa phụ	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	
Chiều	Bánh đa thịt rau cải	Cháo thịt bò cà rốt	Bánh đa sườn rau cải	Cháo cá tầm rau thơm	Bún vịt rau thơm	Cháo thịt bí đỏ	- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ
	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	

TP Hải Dương, ngày 25 tháng 4 năm 2025

TM. NHÀ TRƯỜNG

Nguyễn Thị Thúy Lan

Người xây dựng

Lê Thị Hương