

UBND THÀNH PHỐ HẢI DƯƠNG  
TRƯỜNG MẦM NON QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024

Thời gian (Tuần 1: từ 01 -> 02/11; Tuần 3: từ 11 -> 16/11/2024; Tuần 5: từ 25/11 -> 30/11/2024)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú	
Trưa	Thịt kho tàu nước cốt dừa	Thịt bò xào củ quả	Thịt gà om nấm	Tôm, thịt rim cà chua	Trứng đúc thịt	Đậu, thịt sốt cà chua	Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau - Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ	
	Canh ngao nấu riêu chua	Canh rau cải nấu thịt	Canh củ, quả nấu nẫu xương	Canh bí ngô non thịt băm	Canh măng toi, mướp nấu tép	Canh rau ngót nấu thịt		
	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Nước cam vắt	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Chuối chín		
	Bánh đa sườn rau cải	Cháo thịt bí đỏ	Bánh đa thịt rau cải	Cháo cá tầm rau thơm	Bún ngan rau thơm	Cháo ngao hành răm		
Chiều	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Nước cam vắt (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Chuối chín (MG)		
	<b>Thời gian: (Tuần 2: từ 04-&gt;9/11; Tuần 4: từ 18-&gt;23/11/2024)</b>							
	Trưa	Thịt gà rim gừng	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt chung mấm tép	Thịt, trứng cút kho tàu	Thịt kho nước cốt dừa	Ruốc vùng lạc	Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau - Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ
		Canh tép nấu bầu	Canh cải cá rô	Canh cua rau đay, mùng toi, rau rút	Canh khoai sọ hầm sương	Canh rau cải nấu thịt	Canh mướp nấu thịt	
Sữa Dielac - Super		Sữa Dielac - Super	Chuối chín	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Nước cam vắt		
Bánh đa thịt rau cải		Cháo thịt củ rền	Bún vịt rau thơm	Miền ngan hành răm	Cháo tôm, thịt cà rốt	Bánh đa gà rau thơm		
Chiều	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Chuối chín (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Nước cam vắt (MG)		
	<b>Thời gian: (Tuần 2: từ 04-&gt;9/11; Tuần 4: từ 18-&gt;23/11/2024)</b>							
	Trưa	Thịt kho tàu nước cốt dừa	Thịt bò xào củ quả	Thịt gà om nấm	Tôm, thịt rim cà chua	Trứng đúc thịt	Đậu, thịt sốt cà chua	Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau - Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ
		Canh ngao nấu riêu chua	Canh rau cải nấu thịt	Canh củ, quả nấu nẫu xương	Canh bí ngô non thịt băm	Canh măng toi, mướp nấu tép	Canh rau ngót nấu thịt	
Sữa Dielac - Super		Sữa Dielac - Super	Nước cam vắt	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Chuối chín		
Bánh đa sườn rau cải		Cháo thịt bí đỏ	Bánh đa thịt rau cải	Cháo cá tầm rau thơm	Bún ngan rau thơm	Cháo ngao hành răm		
Chiều	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Nước cam vắt (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Chuối chín (MG)		

TP Hải Dương, ngày 29 tháng 10 năm 2024

Người xây dựng

*(Signature)*

Lê Thị Hương



Nguyễn Thị Thúy Lan