

UBND THÀNH PHỐ HẢI DƯƠNG  
TRƯỜNG MẦM NON QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2025

Thời gian (Tuần 1: từ 03 -> 08/02/2025; Tuần 3: từ 17 -> 22/02/2025)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Com tẻ						Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau - Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ
	Thịt gà rang lá chanh	Thịt kho tàu nước cốt dừa	Trứng đúc thịt rán	Thịt bò xào su su, cà rốt	Tôm, thịt rim cà chua	Đậu, thịt sốt cà chua	
	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	Canh tép nấu bầu	Canh thịt, xương nấu củ, quả	Canh thịt băm nấu bí ngô non	Canh xương, thịt nấu bí xanh	Canh thịt, xương nấu cải cúc	
Bữa phụ	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Chuối chín	Sữa Dielac -Super	
Chiều	Bánh đa bò rau cải	Cháo tôm, thịt cà rốt	Bánh đa gà rau thơm	Cháo thịt bí đỏ	Bún vịt rau thơm	Cháo dinh dưỡng	
	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Chuối chín (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	

Thời gian (Tuần 2: từ 10->15/02; Tuần 4: từ 24->28/02/2025)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Com tẻ						Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau - Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ
	Thịt kho nước cốt dừa	Thịt, trứng cút kho tàu	Thịt gà rim gừng	Thịt kho củ cải đường	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Đậu, thịt sốt cà chua	
	Canh thịt băm bí ngô non	Canh khoai sọ nấu xương	Canh cải mơ cá rô	Canh khoai tây hầm xương	Canh thịt nấu rau cải ngọt	Canh ngao nấu bắp cải	
Bữa phụ	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Sữa Dielac -Super	Chuối chín	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	
Chiều	Bánh đa thịt rau cải	Cháo thịt bò cà rốt	Bánh đa sườn rau cải	Cháo cá tầm rau thơm	Bánh đa gà rau thơm	Cháo vịt đỗ xanh	
	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Sữa Dielac -Super (MG)	Chuối chín (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	

TP Hải Dương, ngày 22 tháng 01 năm 2025

Người xây dựng



Lê Thị Hương



TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thúy Lan