

UBND THÀNH PHỐ HẢI DƯƠNG  
TRƯỜNG MẦM NON QUANG TRUNG

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024

Thời gian (Tuần 1: từ 01 -> 05/10; Tuần 2: từ 06 -> 10/10; Tuần 3: từ 11 -> 15/10; Tuần 4: từ 16 -> 20/10; Tuần 5: từ 21 -> 25/10/2024)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Tôm, thịt rim cà chua	Đậu, thịt sốt cà chua	Mọc sốt cà chua	Thịt bò hầm củ, quả	Thịt kho tàu nước cốt dừa	Trứng đúc thịt rán	Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau
	Canh rau cải nấu xương	Canh cua rau đay, mùng toi, mướp	Canh khoai sọ hầm sương	Canh bí xanh nấu xương	Canh ngao nấu mùng toi	Canh rau ngót nấu thịt	
	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Nước cam vắt	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Chuối chín	
Chiều	Cháo thịt bí ngô	Bánh đa bò rau cải	Cháo ngao hành răm	Bún riêu cua	Cháo vịt đỗ xanh	Bánh đa gà rau thơm	
	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Nước cam vắt (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Chuối chín (MG)	

Thời gian: (Tuần 2: từ 07->12/10; Tuần 4: từ 21->26/10/2024)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Thịt gà om nấm	Thịt bò xào su su	Ruốc, vừng lạc	Đậu, thịt sốt cà chua	Cá tầm, thịt sốt cà chua	Trứng cút, thịt kho tàu	Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau
	Canh tép nấu bầu	Canh rau cải nấu thịt	Canh cua rau đay, mùng toi, rau rút	Canh khoai sọ hầm sương	Canh cá nấu chua	Canh mướp nấu thịt	
	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Chuối chín	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Nước cam vắt	
Chiều	Bánh đa thịt rau cải	Cháo tôm, thịt củ rền	Bánh đa sườn rau cải	Bún ngan rau thơm	Cháo thịt củ rền	Bánh đa gà rau thơm	
	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (Chè đỗ đen) MG	Chuối chín (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Nước cam vắt (MG)	

TP Hải Dương, ngày 28 tháng 9 năm 2024

Người xây dựng



Nguyễn Thị Thúy Lan

Lê Thị Hương