

UBND THÀNH PHỐ HẢI DƯƠNG
TRƯỜNG MẦM NON QUANG TRUNG

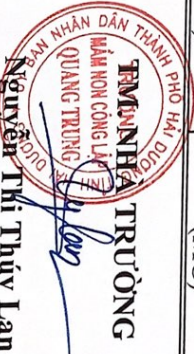
THỰC ĐƠN THÁNG 12/2024

Thời gian (Tuần 1: từ 02 -> 07/12; Tuần 2: từ 09 -> 14/12; Tuần 3: từ 16 -> 21/12/2024)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Thịt kho tàu nước cốt dừa	Tôm, thịt sốt cà chua	Đậu, thịt sốt cà chua	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt gà om nấm	Trứng đúc thịt	Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau
	Canh măng toi, mướp nấu tép	Canh bí ngô non thịt băm	Canh su hào, cà rốt nấu xương	Canh rau cải nấu thịt	Canh ngao nấu riêu chua	Canh bắp cải nấu thịt	
	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Chuối chín	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	
Chiều	Cháo vịt đỗ xanh	Bánh đa thịt rau cải	Cháo cá tầm rau thơm	Bún ngan rau thơm	Cháo thịt bí đỏ	Bánh đa sụn rau cải	
	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Chuối chín (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	

Thời gian: (Tuần 2: từ 09 -> 14/12; Tuần 4: từ 23 -> 28/12/2024)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Đậu, thịt sốt cà chua	Thịt chung mắt tép	Thịt gà rim gừng	Thịt bò xào củ quả	Thịt, trứng cút kho tàu	Ruốc vàng lạc	Cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng nâng cao sức khỏe PCDB cho trẻ
	Canh tép nấu bầu	Canh khoai sọ hầm sụn	Canh cải cúc nấu thịt	Canh cải cá rô	Canh rau cải nấu thịt	Canh mướp nấu thịt	
	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	Chuối chín	Sữa Dielac - Super	Sữa Dielac - Super	
Chiều	Cháo tôm, thịt cà rốt	Bánh đa sụn rau cải	Cháo thịt cà rốt	Bánh đa thịt rau cải	Bún vịt rau thơm	Bánh đa gà rau thơm	
	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Chuối chín (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	Sữa Dielac - Super (MG)	



Người xây dựng
Lê Thị Hương

TP Hải Dương, ngày 29 tháng 10 năm 2024