

THỰC ĐƠN THÁNG 5/2024

Thời gian (Tuần 1: từ 02->04/5; Tuần 3: từ 13->18/5/2024; Tuần 5: từ 27->31/5/2024).

Buổi	Com tẻ							Ghi chú
	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7		
Trưa	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt kho nước cốt dừa	Thịt, trứng cút kho tau	Cà tím sốt thịt cà chua	Thịt gà om nấm	Thịt chung mấm tép	- Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau. - Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng năng cao sức khỏe PCDB cho trẻ.	
	Canh rau ngọt nấu thị xương	Canh cua rau đay, mùng toi, mướp	Canh khoai sọ hầm xương	Canh cà nẫu rau cải mơ	Canh khoai tây hầm xương	Canh thịt băm nấu bí ngô non		
Bữa phụ	Sữa Dielac-Super	Sữa Dielac-Super	Dưa hấu	Sữa Dielac-Super	Sữa Dielac-Super	Chuối chín	- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng năng cao sức khỏe PCDB cho trẻ.	
	Cháo vịt đỗ xanh	Bánh đa thịt rau cải	Chè bí ngô, đỗ xanh	Bún vịt rau thom	Cháo cá tầm rau thom	Bánh đa gà rau thom		
Chiều	Sữa Dielac-Super (MG)	Sữa Dielac-Super (MG)	Dưa hấu (MG)	Sữa Dielac-Super (MG)	Sữa Dielac-Super (MG)	Chuối chín (MG)	- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng năng cao sức khỏe PCDB cho trẻ.	
Thời gian: (Tuần 2: từ 06->11/5; Tuần 4: từ 20->25/5/2024)								
Buổi	Com tẻ							Ghi chú
	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7		
Trưa	Trứng đúc thịt rắn	Tôm, thịt rim cà chua	Thịt gà rang lá chanh	Thịt kho tau nước cốt dừa	Thịt bò xào su su	Đậu, thịt sốt cà chua	- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng năng cao sức khỏe PCDB cho trẻ.	
	Canh bí xanh nấu xương, thịt	Canh riêu đậu nẫu chua	Canh ngao nấu mùng toi	Canh khoai sọ hầm xương	Canh rau cải ngọt nấu thịt, xương	Canh tép nấu bầu		
Bữa phụ	Sữa Dielac-Super	Chè đỗ đen	Sữa Dielac-Super	Chuối chín	Sữa Dielac-Super	Dưa hấu	- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng năng cao sức khỏe PCDB cho trẻ.	
	Cháo dinh dưỡng	Bánh bò thịt rau cải	Cháo tôm, thịt cà rốt	Bánh đa thịt rau cải	Cháo thịt đỗ xanh	Bún thịt rau cải		
Chiều	Sữa Dielac-Super (MG)	Chè đỗ đen (MG)	Sữa Dielac-Super (MG)	Chuối chín (MG)	Sữa Dielac-Super (MG)	Dưa hấu (MG)	- Tăng cường lượng rau quả xanh và các hợp chất cần thiết để đảm bảo chất dinh dưỡng năng cao sức khỏe PCDB cho trẻ.	

TP Hải Dương, ngày 27 tháng 4 năm 2024
 Người xây dựng
 Nguyễn Thị Thúy Lan

TP Hải Dương, ngày 27 tháng 4 năm 2024
 Người xây dựng
 Lê Thị Hương